

DANCE OF ONENESS®

Wild Nobility
mit Banafsheh

WALDHAUS
ZENTRUM
LÜTZELFLÜH

Wochenend-Workshop
31. Juli – 2. August 2020



Der Tänzer der Einheit, the Dancer of Oneness, ist edel und wild. Tanze, um dich zu befreien und um sowohl Kraft, Würde, Leidenschaft, Wildheit und Mut wie auch Verletzlichkeit zu entwickeln. Tanze, um in Erhabenheit und Intensität zu leben, um Freude und Schmerz als untrennbare Tanzpartner in dir zu halten, um dich von wilder Anmut inspirieren und führen und um dich niemals zähmen und überwältigen zu lassen.

Lerne, deinem tiefsten Verständnis zu vertrauen, und lass den wilden, süssen Nektar fliessen durch zeitlosen, heiligen, wirbelnden und freien Tanz, durch Chanting, Sufi-Poesie, Meditation und viel Lachen. Du erhältst transformative Werkzeuge, um schöpferisch und leidenschaftlich deinen Alltag zu leben und einen wahrhaftigen, positiven Beitrag an die Welt zu leisten.

Gemischtes Niveau. Erfahrungen mit Tanz, Yoga und anderen Formen von Körperarbeit sind von Vorteil, aber nicht notwendig. Bring bequeme Kleidung mit, in der du dich schön fühlst, und Socken oder Tanzschuhe mit weichen Sohlen.

Dance of Oneness® ist ein energievoller und zugleich kontemplativer Weg, um Achtsamkeit und Spiritualität zu integrieren. Dieser Tanz basiert auf Sufi-Ritualen, Drehtanz, Flamenco, Persischem und Modernem Tanz, Tai Chi und Qi Gong und ist erfüllt von Rumis Poesie.



Banafsheh Sayyad

Master of Fine Arts in Tanz und Master-Diplom in Chinesischer Medizin, ist die führende persische Tänzerin und transformative Mentorin. Sie ist die Begründerin des Dance of Oneness®, der aus

der Arbeit von Gurdjeff und dem Sufi-Weg gewachsen ist. Ansässig in Los Angeles, tritt Banafsheh international mit Workshops und Konzerten auf und hilft Menschen, sich mit ihrer Körperweisheit zu verbinden und inspiriert sie durch die heilende und befreiende Kraft der Bewegung.
www.banafsheh.org

Beginn **Freitag, 31. Juli 2020, 19.00 Uhr**
mit dem Abendessen

Ende **Sonntag, 2. August 2020, 13.00 Uhr**
mit dem Mittagessen, Abreise anschliessend

Kurskosten **CHF 320.–**

Kost/Logis **CHF 230.–**

Unterkunft in Mehrbettzimmern. Die Teilnahme am Seminar beinhaltet den Bezug von Kost und Logis im Waldhaus Zentrum.

Unterrichtssprache ist Englisch, auf Wunsch mit deutscher Übersetzung.

Kursort & **Waldhaus Zentrum**

Anmeldung Internat. Seminarhaus, CH-3432 Lützelflüh
info@waldhaus.ch, +41 (0)34 461 07 05
www.waldhaus.ch

Veranstalterin: Banafsheh Sayyad